



# 青海师范大学

## 顶岗支教简报

时间：2026年4月16日

带队老师：吕潇俭

地点：湟源县

---

### 第六期

丹心映日月 笃行育桃李

#### 一、扎根副科摸学情，双师引领促成长

三月高原，春寒料峭。四位支教生抵达日月中心学校，以“先当学生、后当老师”的

姿态迅速投入工作。三月至四月期间，他们主动承担体育、美术等副科教学，利用课堂与课余时间深入了解学生的学习习惯与生活状况。每位支教生都积极与指导老师沟通，提出自己想讲授的课题，独立备课、登台执教，课后接受指导老师细致评课，在“一课三磨”中夯实教学基本功。期间，有成员协助指导老师执教六年级数学《圆柱体的面积》，也有成员主动承担六年级科学课教学，跨学科实践能力得到锻炼。

四月起，学校为每位支教生分别安排了本专业骨干教师作为学科指导教师，并配备班主任导师，开始全面承担主科教学与班级管理工作。从晨检到晚辅，从谈心到家长沟通，四位男生在双导师引领下，实现了从“副科锻炼”到“主科+班主任”的快速成长。



## 二、教研相长练真功，以评促教提质量

以课为镜，以研为梯。四位支教生每周坚持听课、磨课、教学反思，将实践与理论深度融合。他们根据自身专业特点，分别在设计高原趣味体育活动、融合美术与科学实验、信息技术与乡土文化结合等方面进行尝试。每节公开课后，学科指导教师与班主任导师联合评课，从教学设计、课堂管理到学情反馈逐一打磨。四月以来，大家在真实课堂中锤炼教学基本功，涵养师德情怀，夯实专业素养。



### 三、文体活动添活力，服务校园显担当

主办篮球比赛，点燃运动激情。由白玛旦周主策划，四位支教生共同组织、裁判了首届“日月杯”班级篮球对抗赛。从赛程制定、规则讲解到场上执裁，全程自主完成。赛场上小球员们奋力拼搏，场边呐喊震天，极大增强了班级凝聚力。



参与放风筝比赛，担任公正评委。 学校春季放风筝活动中，四人受邀担任评委，从飞行高度、稳定性、创意装饰等维度认真评分。孩子们手持彩鸢迎风奔跑，支教老师记录分数、加油鼓劲，欢声笑语洒满操场。



周二少年宫助教，日常值班减负。每周二下午少年宫时间，他们担任跳绳、绘画、书法等社团助教，耐心指导学生；平时主动参与学校日常值班，协助维持课间秩序、午休管理，切实为学校老师减轻负担，赢得一致好评。



携手植绿护校园，播种希望向未来。四位支教生积极参与校园绿化种植活动，与师生一同栽植树苗、培育花草，松土、扶苗、浇水，用双手为校园增添新绿，美化育人环境。他们以实际行动践行劳动精神，在耕耘中守护校园生机，让青春与绿意共筑美丽校园。



## 四、以行践志守初心，日月山下续华章

从三月副科的摸索，到四月主科的担当；从篮球场上的哨声，到风筝赛场的评分表；从周二少年宫的陪伴，到日常值班的身影——四位支教生用一个月的时间，在日月中心学校扎下了根。组长带领团队，以青春赴育人之约，以笃行践教育初心，在高原乡村的沃土上，书写着属于师大人的温暖篇章。

供稿：鲁生辉

审核：扎西加

编辑：白玛旦周，尕玛达哇