



# 青海师范大学

## 顶岗支教简报

同仁市黄南州中学实习小组

带队老师：李倩

实习人员：王麟烽、李时机、张浩然、李孝宇、尕藏才让、马梦舒、祁雅婧

# 一、实习概况

实习学校：黄南州中学

学校简介：黄南州中学地处州府所在地隆务镇，创建于1958年，是全州唯一的一所完全普通中学，也是青海省首批确定的重点中学之一。学校占地面积达43596 m<sup>2</sup>，建筑面积21671 m<sup>2</sup>，拥有高标准的教室、操场、实验室、多功能室等现代化设施。现有28个教学班，其中初中部18个教学班，高中部10个教学班。现有学生1272人（初中部849人，高中部423人）。全校在编教职工86人，其中在编专职教师77人、校医1人、出纳1人、管理人员3人、工勤人员3人，另招用后勤人员14人。另有天津援青教师10名。

学校一直致力于提升教育质量，注重学生的德智体美劳全面发展，逐步形成了独具特色的教育体系。始终坚持推动形成良好的校风、教风、学风，以“固本务实、笃志致远”为校训，厚植文化根基，塑造“明德尚学、躬行近思”的校风；培育“春风化雨、润物无声”的优良教风，涵养“持志笃学、日新自成”的浓厚学风。学校打造五育并举的育人新样态，构建德智体美劳全面融合的育人体系，开

设剪纸、科技等十四个社团。学校聚焦如何创新与如何创新课堂模式，打破传统教学的局限，构建以学生为中心、以能力为导向的新型课堂生态，树立“以学生为主体、教师为主导”理念，以“三研读、四有效”为载体，推行“20+”课堂教学新模式。

在全校教职工的努力下，学校办学成效显著，先后获得“全国群众体育先进单位”“全国中小学德育工作先进集体”“全国群众体育先进集体”“全国消防安全教育示范学校”“省级校园文化建设示范校”“省级文明校园”“州级文明校园”等殊荣。



## 二、主要工作内容

教学任务：分别负责体育、语文、音乐三门学科教学工作。期间参加了观摩课堂，教研活动，小组交流会等实践活动。



参与活动：协助学校带早操、组织升旗仪式、课间操等集体活动，在体育课中鼓励学生挖掘擅长的项目，以及学生身体素质的培养；语文课堂中用学生能够理解的方式进行授课，帮助学生更好的汲取知识。



其他事项：除了正常的授课任务之外，还有监督晚自习，高三体育特长生的训练任务，在此过程中，既能在监督晚自习中掌握班级管理的流程，在高三生训练时还能帮助我们加强专业实践知识，不光是成就学生，同时还是成就我们自己。这些活动能够帮助我们更好的了解到现阶段学校工作的基本流程，以便日后的工作阶段可以很快的上手。

## 总结：

通过每一次的备课，授课展现出了作为师范专业应该有的教学水平，虽然过程中会遇到困难与挫折，但我们都能够通过一次次地反思，一次次的练习，不断地在过程中吸取经验，提升我们自己的专业能力。我们希望能够通过本次实习中学习到老教师身上的优点，弥补自己的不足，并且在授课过程中教会学生如何更灵活的学习新知识，巩固旧知识；在体育课上让学生都参与到体育锻炼中，培养体育爱好，提高学生的身体素质和体育素养，让他们养成热爱运动的良好习惯。愿我们和每一位教师在未来都能帮助学生更好的成长。