

# 纸上得来终觉浅 绝知此事要躬行

## ---乐都区朝阳中学顶岗支教初体验

2023年3月14日,我们三人小组首次来到了乐都区朝阳中学。



坚定了勤学修德为人师表信念的我们都怀着期待又忐忑的心情迎来了属于我们的教师职业生涯的第一次历练。在与各位老师见面,了解学校基本情况后。我们也正式

开始了实习生活。

我们积极参与学校组织的教学、课余活动中去,在活动中积累经验在活动中慢慢融入学生。



在聆听了朝阳中学举办的“人人讲好一节优质课”活动后。实习生何国静说“在这一个星期中就去听了四节公开课。我们要向我身边最好的老师学习,听了

各位老师的课后让我领悟出很多:一堂课,教师不仅是引领者还是参与者,有了师生之间的互动交流会缩短师生之间的距离,一位老师的课能让学生敢于参与和体验,这样,就为教学的展开搭建了很好的桥梁。”

而我们体育专业的实习生刘玉娟也开始着手即将到来的校运动会团体操的编排与演练。刘玉娟说：“为了迎接4月底的运动会，我担任了七年级大型团体操的编排，在这个过程中，让我学到了很多，



首先，我学会了用我的耐心、责任心、爱心，用我的付出，让学生学习动作，也学会了如何才能更好的去当一名教师。

在我们慢慢适应校园生活后，我们也都引来了属于我们的第一堂课。实习生赵欣说：“在第一周的实习活动中，让我重温了校园里丰富多彩的生活，也感受到了教学工作的明快节奏，我真正体会到了初为人师的快乐。在实习期间，我学到了很多书本上所没有的东西，当然也遇到不少困难，从而我看到了自己的优势和不足。还记得指导老



师让我准备第一堂课的那一刻，我的心弦绷得很紧，我害怕极了。因为我知道，作为一名人民教师，为人师表很重要，所以我必须要做好，我要把我的第一印象留给我的第一批学生。为此，我花了大量的时间去准备，包括搜索资料，制作PPT，对着镜子脱稿演练，细到说每句

话时的语气，我都小小心的准备着。整个过程，正应了那句话：台上一分钟，台下十年功。终于，我带着紧张的心情第一次登上了三尺讲台。而当我看到一张张童真，可爱、无忧无虑的面庞，和一双双好奇、渴望的眼神时，我明显放松了许多，我想用心的投入才是最最重要的。就这样，第一堂课在“热闹”中接近了尾声。课后，指导老师及时地给我做出了点评，我知道了最明显的不足在于：因为过分注重评价，而忽视了整个课堂的纪律，没有时刻关注到学生的课堂动态，声音不够响亮，时间安排有时不够合理，教学重难点不够突出，引导学生进行讨论时表达不够详尽，给予学生独立思考的空间不大……我小心翼翼的记录着每一点，虽然看起来很多，但我并不为此失去信心，因为只有找出自己的不足，才能够有针对性的去改进，看到了自己的进步，我的自信自然就增加了。我决定要自我教育，扬长避短，把我的不足一一攻破，在不断进步中逐步完善自己，努力成为一名合格优秀的人民教师。”

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，这是本周实习的我们最深的感触。一方面，我们深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到，要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等也都是要有讲究的。对于我们来说还有很长一段学习之路。

## PART.2

### 生活中成长，征程中磨练

## ---海东市七里店中学顶岗支教体验



图 1: 认真看题目的学生

我被分到了九年级，也就是毕业班，这也意味着自己要面临比较大的压力，初进班级时有点紧张，但还是比较大方地介绍了自己。之后给他们上了一节习题课，由于自己准备不充分，加上不了解学情，课堂效果没有达到预期的效果，还是有一些挫败，课后就去请教指导老师，他给了我鼓励，也点明了我自身存在的问题，并要求我不要畏惧讲台，要自己多去主动的讲课。第二周，由于九年级四、五、六班的物理老师去培训，我就被安排去代课了。说实话，拿到课程表前，没有预料到课时任务这么重，但还好，这次我没有轻视初中物理知识的难易程度，课前有认真备课，了解学生学习情况，所以这一周上课时还是比较顺利的。



图 2: 备课时窗外玩耍的学生

除本专业的物理课外，我还代了一节七年级学生的创客课程，在专门的创客教室里，有装了 Mind+ 编程软件的笔记本电脑，以及很多套造物粒子入门套件，不得不让人感叹现



图 3: 创客教室

在的平台真的很好了。七年级的孩子们很聪明，探索欲和求知欲也很强，首次接触就会自己把主板、传感器、旋钮等零件组装起来，让他们发光或者发出声音。甚至还有部分学生会一点编程的入门级知识，不仅如此，上这个课程的所有七年级学生都能娴熟地操作电脑，让我觉得有点惊讶地同时也深深地感受到了科技地进步和时代的快速发展。

## PART.3

### 携手支教助学，用真情播种希望

----海东市乐都区贾湾学校顶岗支教体验

在这两周的支教生活中，我们跟随各位优秀指导老师们积极参加教学教研活动，聆听了优秀教师的讲课及评课活动，听取了优秀教师高效有趣的教学方法，收获了不少教学经验。最主要的是我们心态也转变了很多，不再认为教学仅仅局限于备课和批改作业，而是要真正意义上的登上讲台讲课，完成好一整堂课程的教学工作。



参加教学质量分析会议

同时还在指导老师的带领下对各个学科的课堂进行观摩学习，学习一线教师的优秀的教学方法和如何管理课堂的方法技巧，以及如何更好

的管理课堂并在实际教学中调动学生的积极性和主动性。

在和学生的相处过程中，我们深切感受到了学生们的活泼好动，天真烂漫，和他们的奇思妙想。这也让我们明白了支教实习的意义并不是单方面的，对于我们大学生自身而言同样受益匪浅。我们不仅了解到了孩子们的纯真，乐观，同时这也深深净化了我们的



领导及老师在教室后面听课

心灵。顶岗支教不仅是为了让孩子得到更多的知识，获得更多的快乐，最重要的是为了给孩子们带去一份信心，一份激励，让我们以身作则，为孩子们树立榜样，让孩子们知道社会的发展倾向，拓展孩子们的视野，扩展兴趣爱好，增强学习动力，充分认识到学习的知识的重要性。同时支教实习对教育事业不仅有好处，对于我们自身而言同样受益匪浅，在磨练我们的意志的同时，也增强了集体和社会的荣誉感，提高了自身的综合管理能力。作为一名大学生，在支教的生活中，更能够为自身和社会带来更多的正能量，感受不一样的生活，书写不一样的人生！

我们从没有豪言壮语，从没有人要求我们这样辛劳，而是自发的坚守着自己平凡的岗位，倾注着自己的一腔心血；而是每天从一件件平凡的小事做起，从一件件简单的事情做起，为了孩子们的成长我们起早摸黑地为他们生命的精彩提供着一切方便，这一切源于责任，

我们深深知道他们是民族的脊梁，我们托起的是祖国的明天，所以我们每日激情满怀地站在讲台上传道授业解惑，因为教师是太阳底下最光辉的事业。

## PART.4

### 行是知之始，知是至公成

#### ----乐都区东林学校顶岗支教体验

我们已经开展了为期两周的支教工作，在这期间我们能够将学过的理论知识巧妙的应用到实际教学生活中。首先是角色的转变，以前我们是讲台下听课的学生，但在支教过程中我们就变成传授知识的教师。或许这突如其来的转变会让我们有些措手不及，但经过这两周的学习观摩，我们已经基本适应了教师这个角色。其次是学习各种与教学及班主任相关的工作，在3月15日东林学校对全体教师和学生进行了法制宣传教育，引导学生端正思想和行为，避免学生走上违法犯罪的道路。



3月17日下午四点半学校对教师进行信息化培训，由高晓琳教师主讲，主要内容是如何制作公众号，重点介绍了一款软件（秀米），让教师更快更好地上手体验，促进了学校文化平台的建设。通过讲解与实操公众号的制作方式，也为教师记录班级的日常提供了更加广泛的途径。

3月24日上午教师分别把不同班级的学生带到了电教楼的音乐、美术、书法、象棋等活动教室，对学生进行美育教学。通过动手实践来培养学生“发现美、感受美、创造美”的能力，让学生劳逸结合，促进教育的全面发展。



通过两周的支教学习，我们发现班内留守儿童较多且学生基础比较薄弱，对基础知识的掌握不够牢靠，存在认字困难、作业完成质量



较低等情况。因此在之后几个月的支教过程中，我们会更加注重对基础知识的讲解，争取照顾到每一位学生，尽量让每一位学生都能跟上课堂节奏。

两周的支教工作让我们感受颇深，我们四个人都被分配在小学的各个年级，所以后期工作的重心还是放在小学生教学上。在管理学生方面我们存在许多不足，比如纪律方面，有的学生会故意扰乱课堂秩序，影响课堂教学，这种情况我们还需要和指导教师及其他任课教师多沟通，积极借鉴良好的课堂管理方法。在学生面前应树立教师的典范，时刻铭记自己的角色。

这段时间与学生接触下来，我们也更加了解小学生的心理和行为特征。对于一些对学习比较怠慢的同学，要给予积极的鼓励以及一定的教师期待，他们在课堂上的表现会变得积极且正向；对于班里成绩较好的同学，也给予一定的引导，让他们成为班级里的骨干力量，带领班级不断前进。渐渐地也有部分学生来找我们谈话，询问有关学习以及生活上遇到的一些问题和困难，我们也积极给他们解答回复，希望对他们有所帮助，这大概就是作为教师的学会育人，学会教书！

希望在此后几个月的支教过程中我们能够学到更多与教师工作相关的内容，同时也会时刻谨记青海师范大学的校训：勤学修德，为人师表，争取成为真正意义上的良师益友。