



青海师范大学

顶岗支教简报

贵德县 2026 年顶岗支教 简报第 6 期

支教地点：贵德县 带队老师：李永君 2026 年 4 月 20 日

活动时间：2026 年 4 月 13 日-4 月 19 日

活动人物：贵德县顶岗支教学生

顶岗支教覆盖学校：贵德县当车民族寄宿制小学、河东乡王屯小学、河阴小学、河东乡寄宿制学校、阿什贡小学、尕让乡寄宿制小学、新街寄宿制小学、拉西瓦民族寄宿制小学、河阴寄宿制学校、常牧民族寄宿制小学、河西寄宿制学校、民族寄宿制完全小学

本周是贵德县顶岗支教工作开展的第 6 周，全县 13 所学校支教学生全面进入稳定教学阶段，围绕课堂提质、教研深耕、安全育人、常规管理、特色活动、期中备考六大重点

扎实推进工作。支教学生在教学实践、班级管理、校园服务、专业成长等方面持续精进，课堂教学更加成熟、教研活动更加深入、育人活动更加丰富、校园管理更加规范，整体工作有序高效、亮点突出，支教成效持续显现。

一、课堂教学精准发力，学科教学提质增效

全体支教学生立足专业所长，覆盖数学、英语、语文、科学、物理、化学、生物、思政、体育、音乐、美术、藏文、信息技术等学科，精准对接学情，优化课堂设计，强化互动与实效，教学能力显著提升。



河东寄宿制学校：汪顺贞胜任三年级数学教学与班主任工作，落实“堂堂清、日日清”，开展“文明上网”主题班会；马亚鹏承担八年级数学教学，接受资深教师听课指导，优化课堂结构；张霄剑负责五年级英语教学，纠正发音、辅导演讲稿件，提升学生口语与表达能力。

河阴寄宿制学校：马敏以实验与教具开展科学教学，细致批改检测试卷；贾静雯、马强以多媒体与视听资源打造音乐课堂，提升学生审美素养。

阿什贡小学：开展英语公开课《Unit3 Time for School》，

以猜谜导入、互动



教学提升课堂趣味性；组织观看国家安全教育思政大课，强化学生安全意识。

当车民族寄宿制小学：跨学科承担语文、数学教学，语文组聚焦核心素养开展听课活动，数学组举办素养大赛，以测促教、以评促学。



原让乡寄宿制小学：开展安全教育视频学习与趣味英语语音 PK 活动，兼顾安全素养与学科兴趣培养。

常牧民族寄宿制小学：扎实开展英语、科学、信息技术教学，以游戏互动、实操演示激发学习兴趣。



河西寄宿制学校：有序开展生物、化学、思政、体育教学，结合实物观察、实验演示、案例教学提升课堂质量。

新街寄宿制小学：英语、数学、语文、美术等学科支教教师精心备课，以情境对话、游戏活动、分层教学打造高效课堂。

河阴小学：才让卓玛执教“长方形和正方形周长”，注重公式推导与后进生辅导；羊宗姐、马心怡承担值周与数学教学，快速适应跨年级教学任务。

王屯小学：刘娟、陈永蕊、宋语彤、赵昌红四位支教学生全流程落实备课、授课、作业批改与课后辅导，教学工作

规范有序。



民族寄宿制学校：聚焦期中备考，优化复习方案，开展数学、思政、历史等学科教学，实施分层指导，助力学生巩固知识。

拉西瓦民族寄宿制小学：开展课堂教学实践与听评课活动，学习优秀教学经验，提升课堂驾驭能力。

民族完全小学：利用假期整理教学资料、复盘课堂，自主学习新课标与优质课例，为返校教学做好充分准备。

二、教研活动常态开展，专业能力稳步提升

各学校以听课、评课、公开课、集体备课、专题讲座为载体，推动支教教师在交流中成长、在反思中进步。

河东寄宿制学校：汪顺贞参加《从此爱上做班主任》专题讲座，学习班级管理艺术与沟通技巧。

当车民族寄宿制小学：开展语文核心素养听课、数学素养大赛，促进跨学科教学能力提升。

拉西瓦民族寄宿制小学：系统参与校内公开课、示范课，学习课堂设计、节奏把控与互动技巧。

阿什贡小学、王屯小学、河西寄宿制学校：常态化听课磨课、集体研讨，优化教案与课件，补齐教学短板。

民族完全小学：线上参与论文指导与教学理论学习，提升教研与写作能力。

三、安全教育全覆盖，筑牢校园安全防线

本周恰逢全民国家安全教育日，各学校密集开展安全主题教育与应急演练，筑牢安全屏障。

应急演练：拉西瓦民族寄宿制小学组织地震与消防疏散演练，支教学生全程协助组织、引导疏散、清点人数，提升应急处置能力。



主题教育：阿什贡小学组织观看国家安全教育思政大课；

尔让乡寄宿制小学开展交通安全、防溺水等教育；河西寄宿制学校开展健康洗手、卫生文明教育；河东寄宿制学校开展“文明上网”主题班会。



法治与文明教育：新街寄宿制小学开展“拒绝校园欺凌”主题签名活动，倡导文明友善、和谐共处。

四、常规管理细致到位，校园秩序平稳有序

支教学生全面参与值周、班级管理、校园值守、后勤服务等工作，用责任守护校园运转。

值周值守：河阴小学、新街寄宿制小学、当车民族寄宿制小学、河西寄宿制学校支教学生负责早操、课间、就餐、午休、晚自习、就寝等全流程管理，维护校园秩序。

班级管理：汪顺贞规范落实班主任台账、晨会、纪律与卫生管理；阿什贡小学、王屯小学支教教师做好早读、卫生、作业批改等日常工作。

校园服务：当车小学协助开展校园阅读日活动；河西寄宿制学校组织校园环境卫生大扫除；民族完全小学做好假期安全与返校准备。

五、特色活动丰富多彩，五育并举落地生根

围绕德育、美育、体育、劳动教育开展多样化活动，促进学生全面发展。

德育活动：常牧民族寄宿制小学举行少先队仪式，增强组织归属感与爱国情怀；新街寄宿制小学开展反校园欺凌主题活动。

文体活动：河西寄宿制学校开展卫生健康实践；新街寄宿制小学开展少年宫社团活动（艺术、体育、阅读等）；张霄剑指导学生演讲比赛，提升表达能力。



劳动教育：河西寄宿制学校组织环境清理，培养学生劳动习惯与环保意识。

六、聚焦期中备考，凝聚复习教学合力

民族寄宿制学校、河阴小学、河东寄宿制学校等围绕期中考试开展复习工作：

梳理教材重难点，分析学情与薄弱环节；

制定复习计划，开展错题整理、分层辅导；

支教教师与本校教师协同教研，提升复习效率。

七、本周工作整体成效

教学更加成熟：支教学生能够独立驾驭课堂、优化设计、精准辅导，教学规范性与实效性显著提升。

教研更加深入：听课、评课、公开课、专题学习常态化，专业成长步伐加快。

育人更加全面：安全教育、德育、劳动、文体活动同步开展，助力学生全面发展。

管理更加规范：值周、班级管理、校园值守落实到位，保障校园安全有序。

成长更加显著：支教学生在教学、管理、沟通、应急处置等方面得到全方位锻炼。

八、下一步工作计划

持续优化课堂教学，针对期中备考细化复习方案，提升辅导针对性。

深化教研交流，常态化开展听课评课与教学反思，推动教学质量再提升。

抓实安全教育与常规管理，巩固校园安全防线与良好秩序。

丰富五育并举活动，提升学生综合素养。

全体支教学生以更饱满的热情、更务实的作风投入工作，高质量完成顶岗支教任务，为贵德县乡村教育高质量发展贡献青春力量。

青海师范大学贵德县顶岗支教组

2026年4月20日