



# 青海师范大学

## 顶岗支教简报

### 第九期

民和县顶岗支教实习分队  
带队老师:张翔

2026年4月10日

参与人:青海师范大学 2023级师范学生

青海师范大学 2023 级学生民和县职业技术学校顶岗支教实习工作简报

为切实提升职校高考生学业水平,助力学生从容应对高考,夯实升学备考基础,民和职校充分发挥实习教师的专业优势,针对性开展实习教师一对一、一对多辅导职校高考生专项工作,通过精准化、个性化辅导,补齐学生学习短板,强化知识掌握,全力为学生高考备考保驾护航。

本次辅导以精准帮扶、因材施教、提升实效为核心原则,旨在帮助学生梳理高考重难点知识,查漏补缺夯实基础;针对性解答学习疑惑,纠正学习误区;传授科学备考方法与答题技巧,提升学习效率;同时疏导学生备考心理压力,树立升学信心,全面提升学生高考应试能力与文化课成绩,助力更多职校学生实现升学梦想。

每位实习教师结合所辅导学生的学情特点,量身定制专属辅导计划,摒弃“一刀切”辅导模式。针对基础薄弱学生,重点聚焦教材核心知识点、基础考点,开展基础知识巩固、习题精讲、错题复盘等辅导;针对有一定基础但提升困难的学生,侧重知识体系梳理、重难点突破、解题思路拓展、应试技巧训练;同时关注学生学习习惯,引导学生制定合理备考计划,培养自主学习能力。辅导过程中,实习教师采用耐心讲解、互动答疑、真题演练、模拟测试等多样化方式,实时根

据学生学习进度调整辅导策略，确保辅导贴合学生实际。



2026年4月10日

民和县职业技术学校