



# 青海师范大学

## 顶岗支教简报

### 第八期

化隆县顶岗支教实习分队  
带队老师:拉毛卓玛

2026年4月28日

参与人:青海师范大学2023级师范学生

内容:教育实习是师范生走出校园、扎根一线,将理论知识转化为教学实践的重要历练过程,也是锤炼从教本领、积累班级管理经验、树立教师职业理想的关键成长阶段。在本次支教实习期间,我始终秉持虚心学习、积极进取的态度,主动融入学校教育教学各项工作,全程积极参与校园多项特色实践活动,在实践中锤炼本领、在历练中收获成长。



实习期间,我全程协助参与学校消防安全应急疏散演练活动。活动前期协助老师做好演练部署、秩序引导等准备工作。演练现场,配合维持学生疏散秩序,引导学生规范弯腰捂鼻、快速有序撤离至安全区域。通过全程参与消防演练,我深入掌握了校园安全应急处置流程,深刻认识到校园安全教育的重要性,也提升了自身安全管理和应急协助能力。

我协助指导老师组织开展以“近朱者赤，近墨者黑”为主题的班级辩论赛。从赛前辩手选拔、流程梳理、资料指导，到赛中现场组织、秩序维护、流程衔接，全程积极参与配合。赛场上同学们唇枪舌战、思维碰撞，展现出良好的思辨能力与语言表达素养。此次协助工作，让我积累了班级文体活动组织经验，也学习到多元化班级育人的开展方式。



此外，我全程协助学校举办英语演讲比赛，参与比赛筹备及现场组织工作，负责选手彩排引导、赛场秩序维护、环节衔接等相关工作。参赛学子自信登台，以标准流利的发音、真挚饱满的情感、清晰流畅的表达讲述青春故事，传递青春理想，充分展现了新时代中学生良好的英语综合素养与积极向上的精神风貌。浓厚的比赛氛围有效点燃了全体学生学习英语的热情，营造了乐学善学、敢于表达的英语学习氛围，也让我切实体会到学科特色活动对丰富课堂教学、促进学生全面发展的积极作用，更让我学习到校园文体活动的组织流程与实施技巧。



实习有期，成长无限。一系列实践活动的参与，让我真正走进一线教育教学现场，既积累了班级管理、活动组织、课堂教研的实战经验，也深刻体会到人民教师的责任与担当。后续实习工作中，我将继续虚心学习、脚踏实地，不断补齐自身不足，锤炼教学基本功，圆满完成本次教育实习各项任务。