



青海师范大学

顶岗支教简报

时间：2026年4月29日

带队老师：吕潇俭

地点：湟源县

第八期

书香润心助成长 阳光护航向未来

一、书香漫校园，阅读润童心

为迎接第31个世界读书日，营造浓厚校园读书氛围，激发学生阅读兴趣，我校于4月23日开展“书香润童心，阅读伴成长”世界读书日系列主题活动，以多元形式带领学生走进文学天地，感受阅读魅力。

学校精心打造了特色文化展区，主题文化墙、诸子百家思想长廊、孔子像文化角、中外文学与青海文学展示区，搭配趣味谜语互动墙，将文学知识融入校园环境，让学生在行走中感受中华文脉与多元文学的魅力。热闹的“海洋跳蚤书市”上，同学们以书换书、分享交流，将精粹典籍递相授受，在交流与分享中体会阅读的快乐；各班同步开展读书分享会、经典诵读、好书推荐等班级活动，让阅读真正走进课堂、融入日常，引导学生在书香中涵养品格、拓宽视野。



本次世界读书日系列活动，以丰富多样的形式为学生搭建了阅读交流的平台，不仅激发了学生的阅读兴趣，更让学生在沉浸式体验中感受到了文学的魅力、拓宽了文化视野，在校园里播撒下热爱阅读的种子，让书香伴随学生成长。

二、阳光护航青春，守护心灵成长

青春期是人生成长的关键时期，也是身心发展的重要转折阶段。为帮助初中学生正确认识青春期身心变化，化解成长困惑，平稳度过叛逆期，湟源县巴燕乡中心学校邀请湟源县家庭教育指导服务中心心理健康指导教师张海力，开展了“让积极心理照亮青春成长之路”主题心理健康讲座，为青春期的学生们送上了一份温暖的心灵守护。



此次讲座直击青春期核心问题，为学生解开心理困惑、点亮成长方向，有效提升了学生自我认知与情绪管理能力，为学生健康快乐成长、构建和谐校园提供了坚实心理保障。

三、多彩少年宫，活力伴童年

每周少年宫活动如期开展，成为校园里最温暖、最生动的育人风景。本学期以来，我校少年宫开设跳绳、绘画、书法、阅读、手工等多个兴趣社团，支教老师与指导教师共同辅导，用心陪伴、耐心指导，让每个孩子都能发展特长、收获快乐。

活动中，跳绳社团活力满满，孩子们身姿轻盈、节奏整齐，在跳跃中锻炼体魄、磨炼意志；绘画与书法社团笔墨飘香，孩子们静心创作、认真临摹，在一笔一画、一彩一墨中提升审美、涵养心性；阅读与手工社团趣味盎然，孩子们在阅读中开阔眼界，在创作中锻炼动手能力与创新思维。支教教师全程参与组织管理，认真做好辅导、秩序维护与安全保障，切实为校园减负、为成长赋能。



丰富多彩的少年宫活动，充分满足了学生多样化发展需求，既丰富了校园文化生活，又培养了学生兴趣特长与综合素养，让孩子们在玩中学、学中乐、乐中长，为校园生活增添无限活力与特色。

四、巧手绣非遗，匠心润童心

为弘扬中华优秀传统文化，感受非遗皮绣艺术魅力，丰富校园文化生活，提升学生动手实践与审美创造能力，我校开展“指尖传艺·绣韵润心”皮绣实践主题活动，让非遗文化走进校园、浸润童心。

活动中，支教教师与辅导老师细致讲解皮绣历史渊源、工具材料与基本针法，从起针、走线到构图、配色，手把手指导学生掌握皮绣技巧。同学们凝神专注、耐心创作，以针为笔、以皮为纸，在一针一线中感受传统工艺的独特韵味，在一纹一饰中展现创意与匠心。一件件质朴精美的皮绣作品陆续完成，承载着孩子们对传统文化的热爱与传承。



此次皮绣实践活动，将非遗文化与美育教育深度融合，不仅锻炼了学生动手能力与创新思维，更让学生在实践中领略传统工艺之美，厚植文化自信，在指尖技艺中涵养品格、收获成长。

供稿：史正琴

审核：王俊霞

编辑：孙 润